

Studio1 Stundenplan ab **März 23**

Dorfgasse 50, 4435 Niederdorf, www.studio1.dance



Fitnesskurse / Tanz Quartalskurse / Kids & Teens Semesterkurs / Showtraining

U: unterer Raum / O: oberer Raum - Schnuppern bitte mit Voranmeldung!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
	O / 09.00 - 09.50 (V) Beckenboden Balance ü60			O / 10.00 – 10.50 AROHA (V)	<u>SA</u> O / 08.30 – 09.30 TRX (Team)
			U / 16.10 – 16.50 spielerischer Tanz 3-5 O / 16.00 – 17.30 Showcrew kids (I/V)	O / 16.30 – 17.20 HipHop 8+ M (V) O / 17.30 – 19.00 Mem Rebel	<u>SA</u> O 15.15 – 16.45 Ballett Workshop (gerade Kalenderwoche)
U / 17.00 – 17.55 body'n brain O / 17.00 – 18.10 Jazztanz 10+ M (Y)	U / 17.15 – 18.30 Duo NoMe (V) O / 17.00 – 17.50 HipHop 6+ (St)	O / 17.00 – 17.50 HipHop 11+ M (V)	U / 17.00 – 17.50 kreativer Jazztanz 5+ O / 17.45 – 19.15 Showcrew Juniors (I)	U / 18.00 – 19.00 (Vin) klassische Tanztechnik O / 17.30 – 19.00 Mem Rebel	Afrotanz Kursreihe 23 <u>SA</u> 14 – 17h Ab März 23
U / 18.10 – 19.00 Breakdance A (Mi) O / 18.25 – 19.15 AROHA (V)	U / 17.15 – 18.30 Duo NoMe (V) O / 18.00 – 18.50 Jazztanz-Technik (Ste)	U / 17.50 – 18.45 body'n brain O / 18.00 – 18.50 HipHop M/F (T)	U / 18.00 – 19.00 Jazztanz 7+ (St) O / 17.45 – 19.15 Showcrew Juniors (I)	O / 19.00 – 21.00 zeitgenössischer Tanz M (Vin) (ungerade Kalenderwoche)	<u>SO</u> U / 16.00 – 17.00 Disco Fox (Fa) O / 17.00–20.00 NoLimitCrew
U / 19.00 – 19.50 Breakdance M (Mi) O / 19.20 – 20.10 BodyArt (N)	U / 19.00 – 19.50 Zumba (St) O / 19.00 – 20.25 Jazztanz Lyric M (Ja)	U / 19.00 – 19.50 HipHop M (Sa) O / 19.00 – 19.50 TRX	NEU U / 19.05 – 20.05 Jazz Funk ü30/40/50 (V) O / 19.15 – 20.05 HipHop Advanced (I)	Anfänger 20.30 – 22.00 Rueda de Casino (gerade Kalenderwoche)	<u>SO</u> O / 17.00 – 18.15 Standard-Lateintänze (Fa) Anfängerkurs
U / 20.00 – 20.50 HipHop M/F (Lu) O / 20.15 – 21.05 TRX (V)	U / 20.00 – 20.50 DeepWork (N) O / 19.00 – 20.25 Jazztanz Lyric M (Ja)	U / 20.00 – 20.45 Duo AT O / 20.30 – 21.20 HipHop ü30/40/50 (V)	U / 20.15 – 21.05 Fit&Funky (N) O / 20.10. – 21.10 Jazztanz Choreo (Ste)		<u>SO</u> O / 18.15– 19.15 Salsa Paartanz (Fa)

*NEU bei genügend Anmeldungen

unser Team: Vivian (V), Nadja (N), Vincent (Vin), Fabienne (Fa), Luana (Lu), Yael (Y), Jara (Ja), Saskia (S), Tim (T), Stefania (St), Ira (I), Mischa (Mi), Sasha (Sa)

aktualisiert März 23