

Studio1 Stundenplan

Dorfgrasse 50, 4435 Niederdorf, www.studio1.dance



Fitnesskurse / Tanz Quartalskurse / Kids & Teens Semesterkurs / Showtraining -

U: unterer Raum / O: oberer Raum - Schnuppern bitte mit Voranmeldung!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
	O / 09.00 - 09.50 (V) Beckenboden Balance	U / 9.00 – 10.00 body'n brain senior J. Nägelin		O / 10.00 – 10.50 AROHA (V)	SA O / 08.30 – 09.30 TRX (Team)
<p>26. November 2022 – Studio1 Show : We love to entertain you ! 19 h Mehrzweckhalle Niederdorf</p> <div style="border: 2px solid green; padding: 5px; display: inline-block; transform: rotate(-15deg); color: white; font-weight: bold;"> SAVE THE DATE !!! </div>					<p>Showcrew Zusatztrainings</p>
			NEU U / 16.10 – 16.50 spielerischer Tanz 3-5 O / 16.00 – 17.30 Showcrew kids (I/V)	O / 16.30 – 17.20 HipHop 8+ M (V)	
U / 17.00 – 18.00 body'n brain O / 17.00 – 18.10 Jazztanz 10+ M (Y)	O / 17.00 – 17.50 HipHop 6+ (St)	O / 17.00 – 17.50 HipHop 11+ M (V)	NEU U / 17.00 – 17.50 kreativer Jazztanz 5+ O / 17.45 – 19.15 Showcrew Juniors (I)	U / 17.45 – 18.40 (Vin) klassische Tanztechnik NEU O / 17.30 – 18.30 HipHop 11+ M (V)	Afrotanz Kursreihe 22 SA 14 – 17h 12.11. / 10.12
NEU U / 18.30 – 19.20 HipHop open M (Lu) O / 18.25 – 19.15 AROHA (V)	O / 18.00 – 18.50 Jazztanz-Technik (Ste)	O / 18.00 – 18.50 HipHop M/F (T)	U / 18.00 – 19.00 Jazztanz 7+ (St) O / 17.45 – 19.15 Showcrew Juniors (I)	O / 18.50 – 20.00 zeitgenössischer Tanz open (Vin)	Sonntag O / 16.45 – 17.45 Disco Fox (Fa)
U / 19.20 – 20.10 HipHop M/F (Lu) O / 19.20 – 20.10 BodyArt (N)	U / 19.00 – 19.50 Zumba (St) O / 19.00 – 20.25 Jazztanz Lyric M (Ja)	U / 19.00 – 20.15 Standard – Latein (Fa) 19.00 – 19.50 TRX	U / 19.10 – 20.00 HipHop M (Sa) O / 19.15 – 20.05 HipHop Advanced (I)	Anfänger 20.00 – 21.30 Rueda de Casino	Sonntag NEU O / 17.45 – 18.45 Salsa (Fa) Anfängerkurs
O / 20.15 – 21.05 TRX (V)	U / 20.00 – 20.50 DeepWork (N) O / 19.00 – 20.25 Jazztanz Lyric M (Ja)	U / 20.15 – 21.00 Duo AT *NEU O / 20.15 – 21.30 Jazztanz ü40 (V)	U / 20.10 – 21.00 Fit&Funky (N) O / 20.10 – 21.00 HipHop ü30 (V/Team)		Sonntag O / 18.45 – 20.00 Standard – Lateintänze Auffrischungskurs (Fa)

*NEU bei genügend Anmeldungen

unser Team: Vivian (V), Nadja (N), Vincent (Vin), Fabienne (Fa), Luana (Lu), Yael (Y), Jara (Ja), Saskia (S), Tim (T), Stefania (St), Ira (I)

(aktualisiert Nov 22)