

Studio1 Stundenplan ab 28.10.21

www.studio1.dance / Dorfgasse 50 / 4436 Niederdorf BL

Blau: unterer Raum / **ROT:** oberer Raum - Schnuppern nur mit Voranmeldung 24h vor der Lektion!

FETT gedruckte Kurse laufen unter dem Bereich Fitness

KEINE ZERTIFIKATSPFLICHT IM STUDIO1

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
9.00 – 10.30 Tanz am Vormittag (Son)	08.45. – 09.45 Tanz ab 60 für Seele und Körper (Son) 09.00 - 09.50 (V) Beckenboden Balance	09.00 – 09.50 AROHA (V)			Samstag 08.30 – 09.30 TRX (Team)
	10.00– 11.00 (Son) Erwachsenen – Kind Tanzen			10.00 – 10.50 AROHA (V)	
	15.20 – 16.00 (St) Spielerischer Tanz 3-5				
16.30 – 17.20 HipHop 8+ Beginner (V) 16.45 – 17.55 Jazztanz 10+ A/M (Y)			Kreativer Jazztanz 5-7 16.10 – 16.50 (St)	16.30 – 17.20 HipHop 8+ M (V)	
17.30 – 18.20 HipHop 11+ Beginner (V) 17.55 – 19.05 Jazztanz 12+ (Y)	17.10 – 18.00 HipHop 6+ (V/St)	17.00 – 17.50 HipHop 11+ M (V)	17.00 – 18.00 Kreativer Jazztanz 7+ (St)	17.30 – 18.40 zeitgenössischer. Tanz open (Vin)	
18.30 – 19.20 AROHA (V)	18.00 – 18.50 Jazztechnik (Team)	18.00 – 18.50 HipHop M (T) 18.00 – 18.50 HipHop Lady Style (Jul)	18.00 – 18.50 HipHop M (Sa) 18.00 – 18.50 TRX (V)	18.45 – 19.45 Klassische Tanztechnik (Vin)	Sonntag 16.45 – 17.45 Paartanz (Kursart siehe Homepage)(Fa)
19.30 – 20.20 HipHop M/F (Gab) 19.15 – 20.05 BodyArt (N) 20.15 – 21.00 TRX (V)	19.00 – 19.50 Zumba (St) 19.00 – 20.25 Jazztanz M (Ja) 20.00 – 20.50 DeepWork (N)	19.15 – 20.05 TRX (N) 19.00 – 20.15 Standard – Latein Anfängerkurs (Fa) 20.15 – 21.15 Paartanz (Fa) Kursart siehe Homepage	19.00 – 20.00 Jazztanz (M-)F (St) Fokus Choreografie 20.10 – 21.00 Zumba (St) 20.10 – 21.00 Fit&Funky (N)	20.00 – 20.30 Salsa Grundschrifte 20.30 – 22.00 Rueda de Casino Daten auf Homepage	Sonntag 17.45 – 19.00 Standard – Lateintänze Auffrischungskurs (Fa)
					Sonntag 19.00 – 20.00 Paartanz (Kursart siehe Homepage)(Fa)

unser Team: Vivian (V), Nadja (N), Vincent (Vin), Fabienne (Fa), Gabriele (G), Yael (Y), Julia (Ju), Jara (Ja), Saskia (S), Tim (T), Stefania (St)