

Studio1 Stundenplan ab 29. Oktober 2020

www.studio1.dance / Dorfgasse 50 / 4436 Niederdorf BL

OR = oberer Raum, Eingang links Treppenhaus benutzen!

UR = Eingang Studio1 benutzen!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		OR 08.45 - 09.40 AROHA (V)			OR 08.30 – 09.25 TRX (Team)
OR 09.00 -09.55 KAHA (V)	OR 09.00 – 09.55 TRX YOGA (V)	OR 09.50 – 11.05 Afrotanz mit Livepercussion (I/V)	OR 09.00 – 09.55 BeBalanced (V)	OR 10.00 – 10.55 AROHA (V)	10.00 – 11.00 Outdoor Gruppen Training NEU !!!
		OR 16.00 – 16.55 HipHop 8+ M (Ev)		OR 16.00 – 16.55 HipHop 8+ A-M (V)	
OR 17.00 – 18.10 Jazz 11+ M (V/Y)	UR 17.00 – 17.55 HipHop 5+ (V)	17.00 – 17.55 HipHop 11+ (A-)M (Ev)		OR 17.15 – 18.10 HipHop 11+ A-M (Ma)	
UR 18.00 – 18.55 HipHop open M-F (G)	OR 18.10 – 18.50 Jazz Basics (V)	OR 18.00 – 18.55 HipHop M-F (Ev) 18.00 – 18.55 UR Klassischer Tanz (Vin)	UR 18.00 – 18.55 Breakdance (Lu) OR 18.00 – 18.55 HipHop (A-)M (Sa)	UR 18.15 – 19.10 HipHop Lady Style (Jul) OR 18.20– 20.15 Crewtraining	Blau – Tanzkurse Grün – Fitnesskurse Orange - Crew
UR 19.15. – 20.10 AROHA (V) OR 19.10 – 20.05 BodyArt (N)	OR 19.00 – 20.30 Jazz M (Ja)	OR 19.00 – 19.55 TRX (N) UR 19.15 – 20.00 Zeitgen. Tanz (Vin)	18.30 – 19.30 Outdoor Gruppen Training NEU !!! OR 19.05– 20.00 HipHop M (Ma)	OR 18.20 – 20.15 Crewtraining	
OR 20.20 – 21.15 TRX (V)	UR 20.00 – 20.55 DeepWork (N)	OR 20.05 -20.45 Zeitgen. Tanz (Vin)	20.10– 21.05 HipHop M-F (T) OR 20.10 – 21.05 Fit&Funky (N)	OR 18.00 – 20.15 Crewtraining	

A - Anfänger*innen / M – Mittel / F – Fortgeschritten

Unser Team: Vivian (V), Nadja (N), Ibra (I), Vincent (Vin), Evelina (Ev), Gabriele (G), Lukas (Lu) Yael (Y),Marceline (Ma), Julia (Ju), Jara (Ja), Saskia (S), Tim (T)

www.studio1.dance / 079 705 43 36 / info@studio1.dance

Studio1 Stundenplan ab 29. Oktober 2020

www.studio1.dance / Dorfgasse 50 / 4436 Niederdorf BL

Schutzkonzept Studio1 ab 19. Oktober 2020!

>> Es besteht eine Maskenpflicht ab 13 Jahren von der Strasse in den Gängen und Garderoben bis in die Tanzräume!

>> das Tragen einer Maske während den Kursen in den Tanzräumen ist Pflicht ab dem 16. Altersjahr.

- Es gelten die Distanzregeln des BAG von 1.5 m auch in den Tanzräumen zwischen den KursteilnehmerInnen und auch zur Lehrperson. Es werden keine Korrekturen mit Berührung vorgenommen!
- **Die Kursteilnehmenden warten vor dem Studio1 bis die Lehrperson sie abholt - frühestes 3 Minuten vor Kursbeginn! (Warm anziehen!) Wer zu spät erscheint kommt selbstständig rein. (Achtung: für in den oberen Raum bei zu spät kommen die Studio1 Türe benutzen)**
- Die Teilnehmenden desinfizieren sich die Hände vor und nach dem Betreten der Tanzräume.
- Verlassen des Studio1 vom oberen Raum durch die Treppenhaustüre!
- Die Garderoben sind nur im Notfall zu benutzen, bitte umgezogen im Studio1 erscheinen. Eigene Matten mitbringen wenn vorhanden und wenn im Kurs notwendig.

- **Es dürfen sich nur Personen im Studio1 aufhalten, welche einen Kurs besuchen (keine Eltern, Freunde etc.) Es dürfen sich keine Personen in den Gängen und Garderoben zum Warten aufhalten!**

- **Das Vor- oder Nachholen in einem anderen Kurs ist aktuell nicht erwünscht und geht nur mit Voranmeldung per WhatsApp.**

- **Während den Kursen und zwischen den einzelnen Kursen wird ausreichend gelüftet (auch bei kaltem Wetter!)**

- Maximale Anzahl Personen mit MASKE inkl. LeiterIn **im unteren Raum: 8** / Maximale Anzahl Personen inkl. Leiterin **im oberen Raum: 13**

- **Alle Teilnehmenden werden schriftlich erfasst und die Unterlagen werden 4 Wochen aufbewahrt.**

Wer sich krank fühlt bleibt zu Hause und besucht keine Kurse im Studio1. Danke für eure Mithilfe!

www.studio1.dance / 079 705 43 36 / info@studio1.dance